

Week-end
16-17 novembre
21-22 mars
16-17 mai



Chant et Qi Gong

avec
Manuela ARVIS
et
Isabelle DENIS



à Yomigaérou
38 rue Avisseau, **TOURS**
06 59 42 53 06
06 19 99 24 56

www.voixenmouvement.fr
isabelle@voixenmouvement.fr

Chant et Qi Gong

Ouvert à tous : Chanteurs et aspirants chanteurs

Venez VIBRER, RESPIRER, CHANTER, DÉCLAMER (ou pourquoi pas improviser ?), et découvrir un "geste vocal" bon pour vos cordes vocales, votre esprit et votre corps !

L'instrument de la voix est le corps. Grâce au Qi Gong, nous irons explorer, ressentir, respirer, vibrer, donner de l'espace à notre corps intérieur par le mouvement et la respiration.



Manuela ARVIS : Chanteuse professionnelle, formée au sein de MIKROKOSMOS et auprès d'Emmanuel Pesnot, auteure compositrice, initiée à l'art thérapie et au Seitai.



Isabelle DENIS : Enseignante en musique et Qi Gong. Formée en Qi Gong à l'école du centre TAO de Philippe ASPE, au QUIMETAO de Me JIAN et en Seitai.

Vous pouvez déjeuner sur place en apportant un plat à partager.

Horaires : 10h - 12h30
14h - 17h

Contact :

Isabelle@voixenmouvement.fr

www.voixenmouvement.fr

06 19 99 24 56

06 59 42 53 06

**Coût du stage : 150€ le week end
inscription 15 jours avant la date**