

Séances collectives

À LA RICHE
Dojo de Seitai
45bis rue de la Mairie

Qi Gong « Tao Yin Fa »
Les vendredis de 8h30 - 9h30

Yoga du Son
Les vendredis 9h30-10h30
et mardis 19h45 -21h15

Séances collectives 60€/trimestre
10€/séance

Séances Individuelles

LA RICHE
Séances individuelles
sur rendez vous
LA CROIX EN TOURAINNE
Séances le lundi matin

1 heure environ : 55€
étudiant/chomeurs/RSA... 35€
1ère séance d'essai : 35€
Pratiquants régulier : 50€

06 71 73 25 83
rene@voixenmouvement.fr
[Http://voixenmouvement.fr](http://voixenmouvement.fr)

Qi-Gong Yoga du Son Tama-Do



Association
La Voix en Mouvement

TAMA-DO :

Séances individuelles

Basées sur l'acupuncture, les techniques utilisent les **diapasons associés à une couleur**, à la place des aiguilles. Elles ont été développées par Fabien Maman, père fondateur de la thérapie vibratoire sonore créée dans les années 80 suite à ses expériences de l'action du son acoustique sur les cellules humaines.

L'objectif est de relancer les énergies yin et yang dans les organes et viscères du corps. Cela permet un **rééquilibrage énergétique, un réajustement corporel et émotionnel**.

Au fur et à mesure des séances, chacun peut prendre consciences des ses corps : physique, émotionnel, mental et trouver en soi-même l'alignement et l'espace de liberté qui en découle.



YOGA DU SON :

Séances collectives et individuelles :

L'*empathie sonore* apparaît lorsque nous apprenons à nous mettre en relation avec la conscience de groupe à l'aide des sons mères du *kototama*.

Cette technique est **accessible à tous**, quelque soit notre capacité, voire même notre incapacité à chanter. Nous sommes tous capable de produire des sons, cependant nous savons rarement les harmoniser avec d'autres voix.

Je suis le son et le son est moi pourrait un peu exprimer ce que l'on ressent après avoir vécu ces moments de mise en commun de nos voix.

Qi Gong

Séances collectives

Le Qi Gong est une pratique corporelle indissociable de la Médecine Traditionnelle Chinoise, et est considéré comme une pratique de santé.

Les exercices utilisent toute une gamme de ***mouvements simples***, souples et lents, la ***respiration rythmée*** et la ***concentration de l'esprit*** favorisant la circulation énergétique dans le corps. Le Qi Gong travaille sur l'harmonie des trois éléments que sont le corps, la respiration et la conscience.

Parmi les nombreuses formes, j'utilise Tao Yin Fa de Fabien Maman et les taïso issus de l'Aïkido.



René Bertron

Praticien certifié de **Tama-Do** : l'académie du Son de la couleur et du mouvement de Fabien Maman.

Pratiquant des arts internes depuis 30 ans : Mouvement Régénérateur- Aïkido- Yoga- Méditation- sons harmoniques.

“Grâce aux pratiques du Son, de la Couleur et du Mouvement, je nous propose d'unir l'orient et l'occident.”